

Det går inte att förstå eller förbättra vården utan siffror.

Fabian Lenhard

Psykolog, psykoterapeut, med dr

Data- & analyschef, WeMind

Forskare, Institutionen för klinisk neurovetenskap & CPF, Karolinska Institutet



ROSLING

Hans Rosling med Anna Rosling Rönnlund och Ola Rosling

FACTFULNESS

Tio knep som hjälper dig att förstå världen



NATUR &
KULTUR

»En av de viktigaste böcker
jag någonsin läst.« – BILL GATES

„Det går inte att förstå världen
utan siffror,
och det går inte att förstå världen
enbart med siffror.“

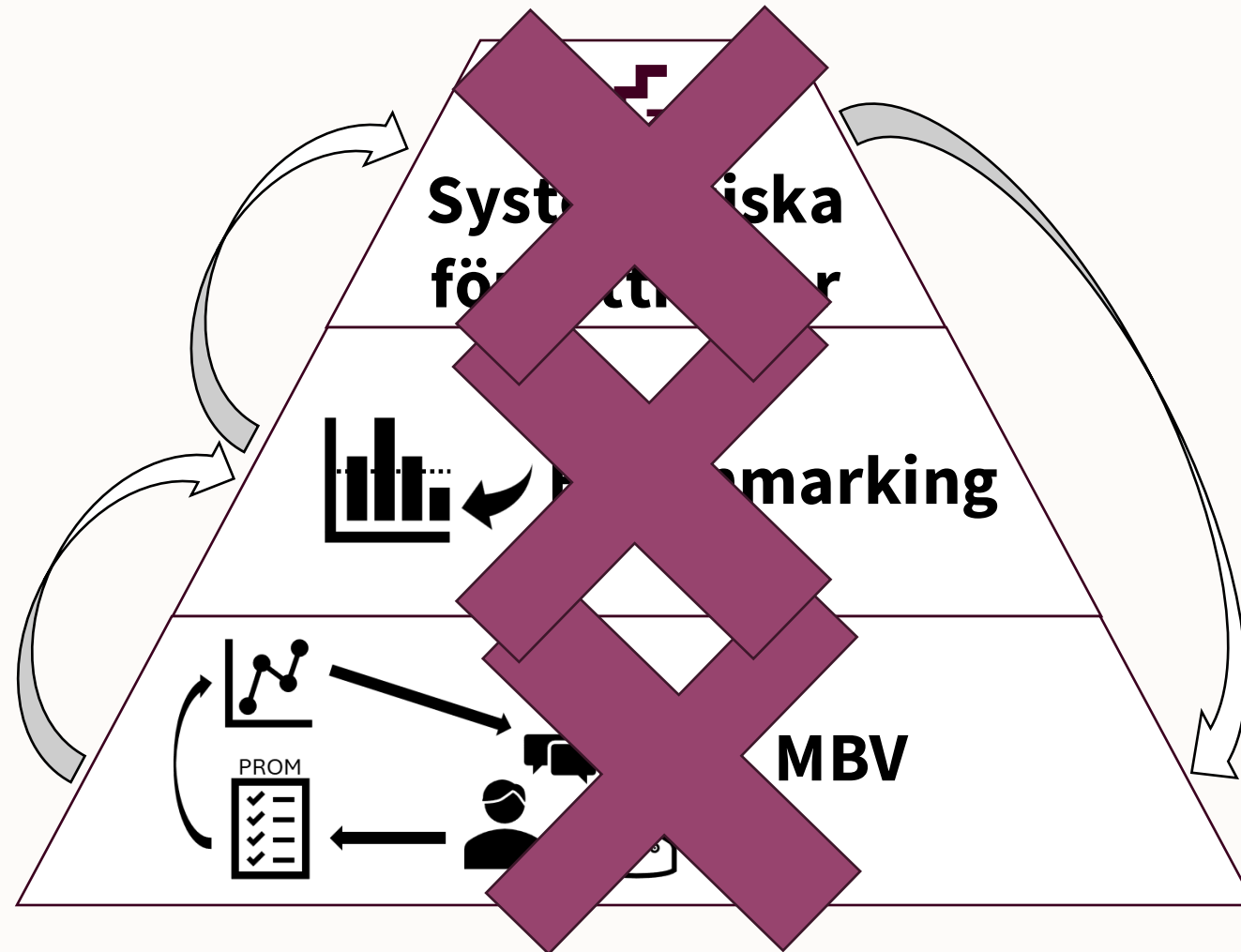
- Hans Rosling

GAPMINDER

The slide features a white background with decorative elements consisting of various colored circles (pink, orange, blue, purple) of different sizes in the corners. The text is centered and reads:

„Det går inte att **förstå eller förbättra**
vården utan siffror,
och det går inte att göra det
enbart med siffror.“

En datadriven modell för att förstå och förbättra vården

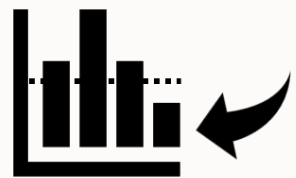


Vad är en förbättring?

Psykiatrins kärnuppdrag:



Förbättring = Bättre behandlingseffekter och kortare vårdtider



Att använda benchmarking för att hitta förbättringsområden

MBV 2: Andelen patienter som är kliniskt signifikant förbättrade (mål = 50%)

59,0%



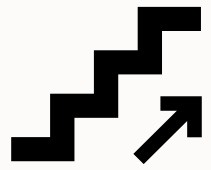
PTSD?

64,0%



Depression?

39,3%



Systematiska förbättringar: Behandlingsresultat

1. Benchmark:

Resultaten för
behandling av
depression når inte
målet

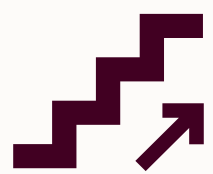
3. Systematiska förbättringar:

- Diskussion av fynden
med personalen
- Uppdaterade
diagnostiska rutiner

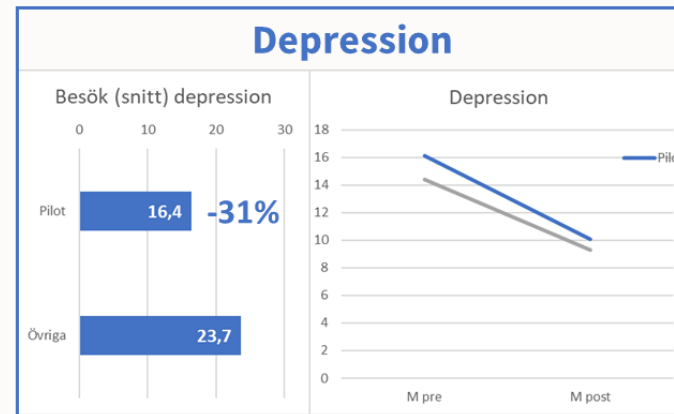
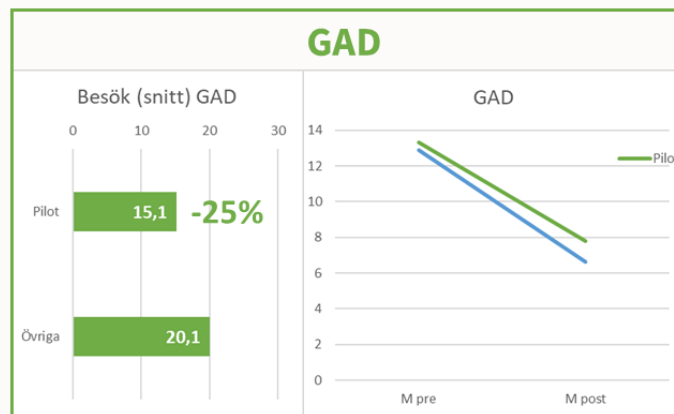
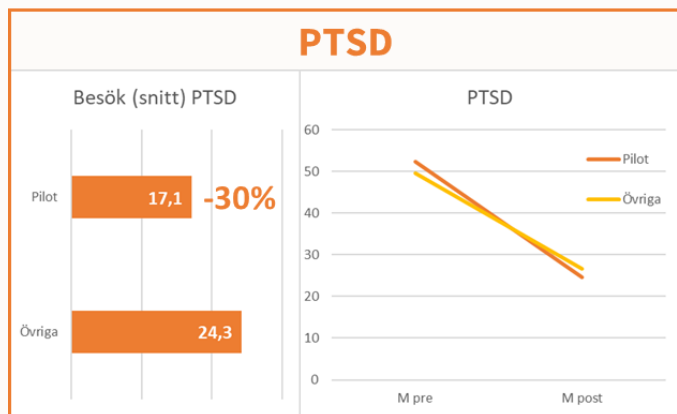
2. Fördjupande analys:

- Inte 1 grupp, 3
grupper





Systematiska förbättringar: Vårdtider



1. Fråga:

”Kan vi ge kortare behandlingar
med bibehållna resultat?”

3. Resultat

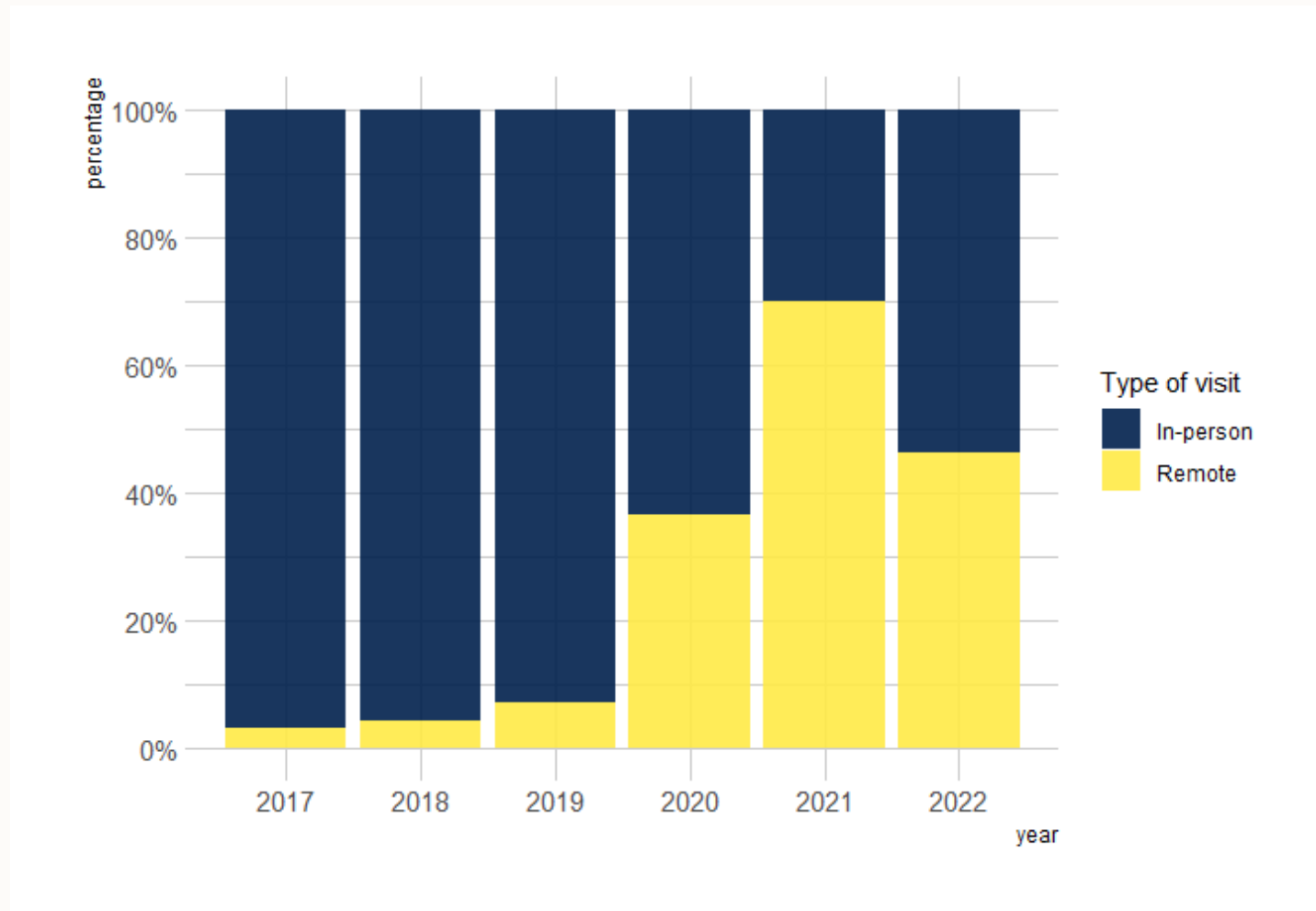
2. Projekt:

- 88 patienter fick nytt koncept
”**tidsbegränsad KBT**”
- 146 patienter fick sedvanlig
KBT

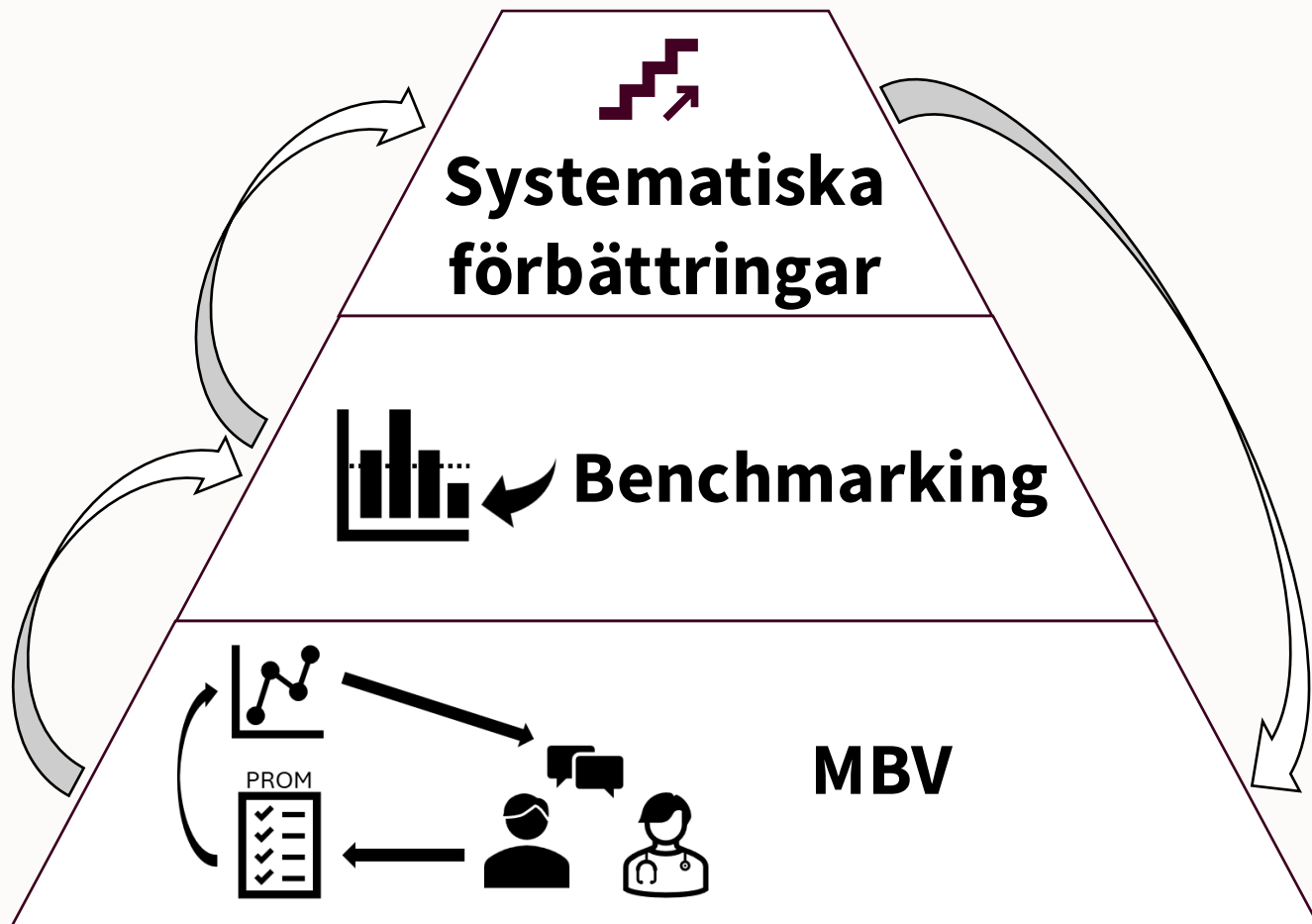
4. Implementering

Var vården lika bra under pandemin?

En jämförelse med perioden innan.



En datadriven modell för att förstå och förbättra vården



- ✓ Bättre behandlingsresultat
- ✓ Korta behandlingstider
(= korta köerna)
- ✓ Jämföra över tid
(t.ex. före / under covid)
- ✓ ...